

RECOMENDACIONES CIBERSEGURIDAD

Se define como "una capa de protección para los archivos de información". También, para referirse a la ciberseguridad, se utiliza el término seguridad informática o seguridad de la información electrónica..

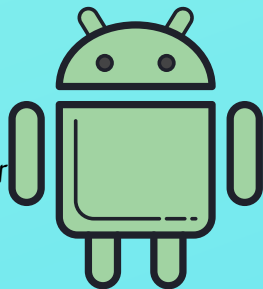
QUÉ HACER

QUÉ NO HACER



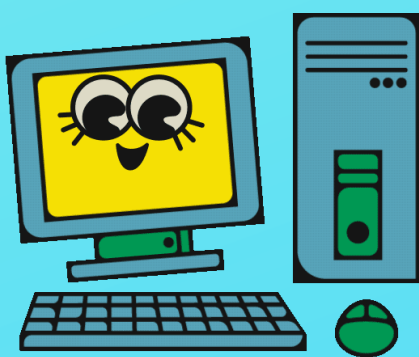
- Configurar para que se muestren las extensiones ocultas de los archivos

- Instalar y actualizar tu software para mayor seguridad de amenazas



- Fortalecer la seguridad de los equipos con antivirus, actualizar el sistema operativo y navegadores

- Rechazar cualquier correo electrónico que requiera información personal, que sea una fuente sospechosa



- Colocar el ratón sobre enlaces previo a abrirlos y asegurarse de acceder a la página web correcta.



- Evitar el uso de redes Wi-Fi no seguras en lugares públicos ya que pueden guardar tus datos.

- Utilizar contraseñas seguras que tengan varios caracteres.



- Guardar contraseñas en el navegador ya que si algún día pierdes tu dispositivo sería más fácil acceder a tus cuentas.



- utilizar la misma contraseña para acceder a diferentes servicios y aplicaciones harán que entren a cualquier sitio que tengan tus datos.



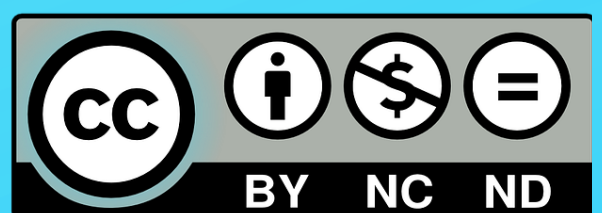
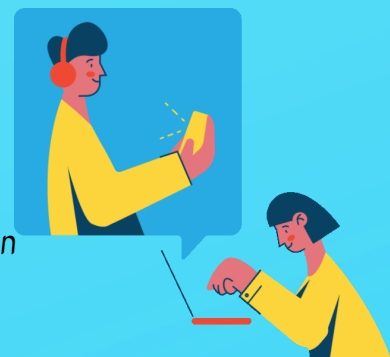
- No implementar un doble factor de autenticación en todos los sitios que tengan el acceso a nuestros datos

- Al hacer alguna compra no verificar que sea la mejor forma de pago



- Descargar archivos sin revisar de donde proviene

- Compartir tu información personal y contraseñas a tus amigos, familiares, parejas, etc.. ya que pueden utilizarlo de manera irresponsable.



REFERENCIAS

1.Kamberg M-L. Ciberseguridad: Protege Tu Identidad y Tus Datos (Cybersecurity: Protecting Your Identity and Data). Rosen Central; 2018.

Patricia. Día de Internet Segura: 10 medidas de ciberseguridad informática [Internet]. Euncet Business School. 2021 [cited 2022 Feb 17]. Available from: <https://blog.euncet.es/medidas-ciberseguridad-informatica/>

1. Kaspersky. ¿Qué es la ciberseguridad? [Internet]. latam.kaspersky.com. 2021 [cited 2022 Feb 17]. Available from: <https://latam.kaspersky.com/resource-center/definitions/what-is-cyber-security>