

¿Cómo hacer un buen uso de los medios informáticos?

- Cuida lo que compartes.
- Plantea unas normas básicas de uso.
- Crea filtros en los dispositivos digitales.
- Conoce las redes sociales y aprende a utilizarlas.
- Conoce los riesgos asociados a su uso por adolescentes.



CYBERBULLYING Y EL BUEN USO DE LOS MEDIOS INFORMÁTICOS



UNIVERSIDAD VERACRUZANA (UV)
PEDAGOGIA SEA
GUVANELLA BELLOMO HERNANDEZ

¿Qué es el cyberbullying?

Es un tipo de acoso que se vale de medios informáticos para el hostigamiento de una persona. Se produce principalmente entre niños y adolescentes.



¿Qué hacer en caso de cyberbullying?

- Habla con tu familia y amistades.
- Bloquea a personas y perfiles no deseados.
- Reporta contenidos inadecuado.
- Cuida tu información y fotos privadas.

¿Cómo se manifiesta?

- Acoso
- Amenazas
- Extorsión

Medios que utiliza

- Internet
- SmartPhones
- Otras tecnologías telemáticas



¿Problemas psicológicos?

Es importante la detección temprana del cyberbullying, pues las continuas agresiones junto al deterioro de sus relaciones y la desconfianza social, puede llevar a la víctima a sufrir problemas psicológicos:

- Ansiedad
- Ataques de pánico
- Depresión

En los casos más graves, intentos de suicidio o suicidio

Nunca...

- Aceptes a personas que no conozcas.
- No cedas ante amenazas.
- No publiques datos personales.

