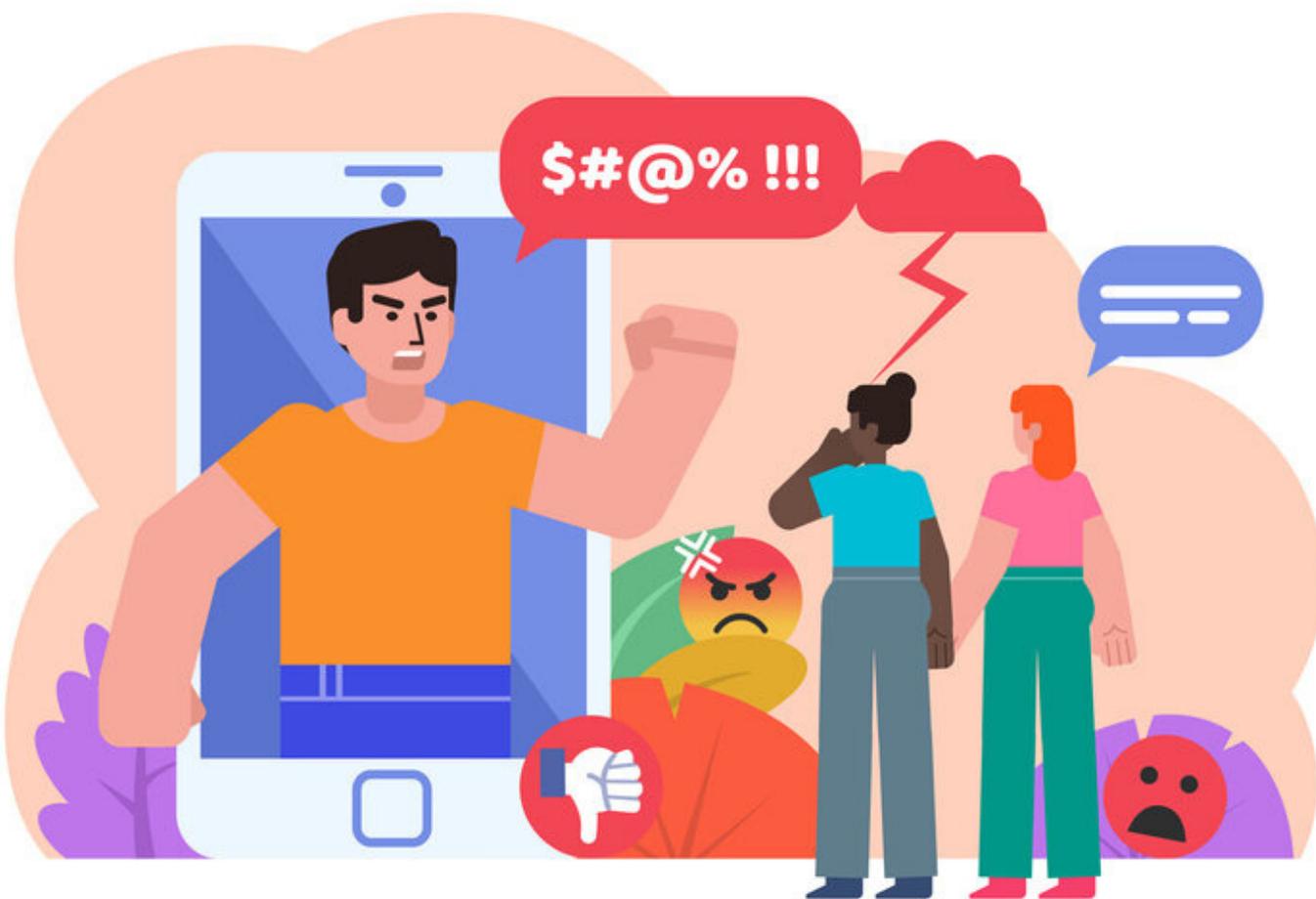
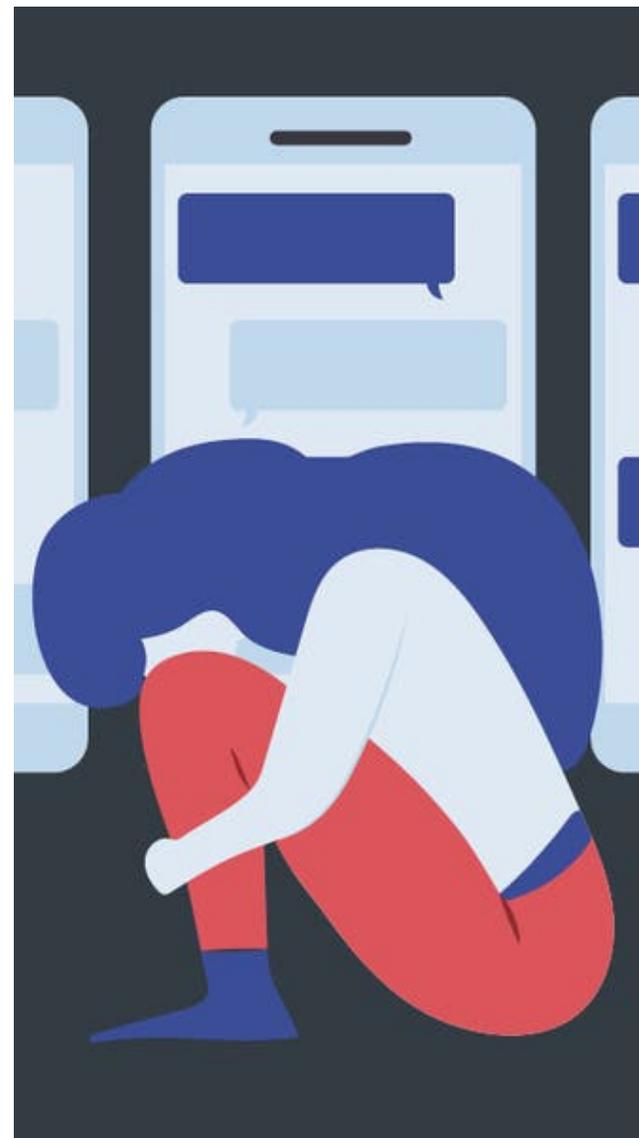


## ¿Cómo hacer un buen uso de los medios informáticos?

- Cuida lo que compartes.
- Plantea unas normas básicas de uso.
- Crea filtros en los dispositivos digitales.
- Conoce las redes sociales y aprende a utilizarlas.
- Conoce los riesgos asociados a su uso por adolescentes.



## CYBERBULLYING Y EL BUEN USO DE LOS MEDIOS INFORMÁTICOS



UNIVERSIDAD VERACRUZANA (UV)  
PEDAGOGIA SEA  
GUVANELLA BELLOMO HERNANDEZ

## ¿Qué es el cyberbullying?

Es un tipo de acoso que se vale de medios informáticos para el hostigamiento de una persona. Se produce principalmente entre niños y adolescentes.



## ¿Qué hacer en caso de cyberbullying?

- Habla con tu familia y amistades.
- Bloquea a personas y perfiles no deseados.
- Reporta contenidos inadecuado.
- Cuida tu información y fotos privadas.

## ¿Cómo se manifiesta?

- Acoso
- Amenazas
- Extorsión

## Medios que utiliza

- Internet
- SmartPhones
- Otras tecnologías telemáticas



## ¿Problemas psicológicos?

Es importante la detección temprana del cyberbullying, pues las continuas agresiones junto al deterioro de sus relaciones y la desconfianza social, puede llevar a la víctima a sufrir problemas psicológicos:

- Ansiedad
- Ataques de pánico
- Depresión

**En los casos más graves, intentos de suicidio o suicidio**



## Nunca...

- Aceptes a personas que no conozcas.
- No cedas ante amenazas.
- No publiques datos personales.