**“DIVERSIDAD SEXUAL”**

Elaboró: Mtra. Gabriela Almonte García

La diversidad sexual se refiere “a todas las posibilidades que tienen las personas de asumir, expresar y vivir la sexualidad” (López, 2018, p. 3). Aunque las condiciones culturales, familiares, fisiológicas, etc. sean muy similares para dos o más individuos, cada uno tendrá una forma muy personal de experimentar la sexualidad, la cual sólo se delimita por el respeto a los derechos de los demás.

Para entender la diversidad sexual se requerirá diferenciar muy bien cuatro conceptos: sexo, identidad de género, expresión de género y orientación sexual; los cuales tienen subcategorías que pueden ser un punto de referencia para definir, transformar o reafirmar lo que eres y lo que te gusta.

*Sexo:* se trata de las características biológicas (genéticas, hormonales, anatómicas y fisiológicas) con las que se nace. En un dibujo del cuerpo humano se le podría situar en la zona de los genitales, debido a que estos son importantes para definir cuál de los tres tipos de sexo tiene la persona:

* Hombre- cromosoma- XY, hormona- testosterona, órganos sexuales externos- pene y testículos, órganos sexuales internos- testículos, epidídimo, conductos espermáticos, próstata y vesículas seminales.
* Intersexual- persona que nace con una combinación de características biológicas masculinas y femeninas. Existe una gran variedad de combinaciones posibles. Por ejemplo, cromosomas XXY, órganos sexuales externos totalmente masculinos o femeninos, pero sus órganos internos o las hormonas que segregan durante la pubertad no coinciden.
* Mujer- cromosoma XX, hormona- progesterona, órganos sexuales externos- vulva, órganos sexuales internos- útero, trompas de falopio, ovarios y cérvix

*Identidad de género:* “Es la vivencia interna e individual del género, tal como cada persona la siente” (López, 2018, p. 6); puede ser igual u opuesta al sexo asignado al nacer. En un dibujo del cuerpo humano, estaría localizado en el cerebro, pues popularmente se sitúan ahí los pensamientos, y confluyen las percepciones sensoriales. La identidad de género se puede dividir en dos tipos:

* Cisgénero- Cuando el sexo asignado al nacer corresponde con el género al que la persona siente que pertenece. “El prefijo *cis* proviene del latín ‘de este lado’ o ‘correspondiente’”(Suárez, 2016, p. 15).
* Transgénero- Es cuando la persona no considera pertenecer al género que se le asigna por su sexo de nacimiento, sino al género opuesto. El prefijo *trans*, significa “del otro lado”.

*Expresión de género-* Son las formas en que la persona manifiesta su género; puede incluir el lenguaje, la vestimenta, el comportamiento personal/social, modificaciones corporales, entre otros aspectos. El origen de estas expresiones es impuesto, aceptado y/o deseado, además de que varía dependiendo de la cultura. Si se quisiera representar en una imagen, sería una línea que circunde todo el cuerpo humano, pues con cada parte y movimiento se puede manifestar el género.

* Masculino- Ej. Pelo corto, voz grave, fuerza, vestimenta de color azul
* Andrógino- Muestra apariencia y/o comportamientos tanto de su propio género como del opuesto. Por ejemplo, un hombre que tiene el pelo largo.
* Femenino- Ej. Pelo largo, voz aguda, delicadeza, vestimenta de color rosa

*Orientación sexual-* Es un patrón perdurable de atracción física y emocional por personas de igual o diferente género, implica la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas. Continuamente surgen nuevas formas de orientación, sin embargo, algunas de las principales son: Atracción hacia,

* Heterosexual- personas del sexo opuesto
* Homosexual- personas del mismo sexo
* Bisexual- personas de ambos sexos
* Pansexual- personas independientemente de su sexo o género
* Demisexual- solamente hacia personas con las que se ha forjado un vínculo emocional y/o romántico.

En un dibujo del cuerpo humano, este concepto se podría ubicar en el corazón dado que es ahí donde popularmente residen los sentimientos, especialmente el amor.

I. En base a la lectura previa, escribe en los recuadros de la imagen los 4 conceptos importantes para entender la diversidad sexual



II. Completa la tabla con las tipologías de cada concepto

III.- Lee los ejemplos de la tabla y escribe en la columna derecha el concepto al que remite (sexo biológico, identidad de género, expresión de género u orientación sexual) y el subtipo específico del que se trata (hombre, intersexual, mujer; cisgénero, transgénero; masculino, andrógino, femenina; heterosexual, homosexual, bisexual, pansexual y demisexual).

|  |  |
| --- | --- |
| Ejemplo | Concepto y tipo |
| María se siente atraída por las mujeres | -- |
| Pepe considera que es una mujer atrapada en un cuerpo de hombre | -- |
| Lucy dice enamorarse de las personas no de los géneros | -- |
| Luis habla con voz grave, tiene el pelo corto y le encanta el futbol, él considera que estos son signos de virilidad. | -- |
| Luisa es una mujer que tiene vagina, ovarios y cromosomas XX  | -- |
| A Paco le gusta Mary (una chica) y también Jorge (un chico)  | -- |
| Mario se considera un hombre aunque le gusta traer el pelo largo, depilarse las cejas y a veces usar maquillaje  | -- |

Bibliografía

* López, M. (2018). *Diversidad sexual y derechos humanos*. Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH). http://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/archivos/pdfs/36-Cartilla-Diversidad-sexual-dh.pdf
* Suárez, J. (2016). *Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales*. Consejo nacional para prevenir la discriminación (CONAPRED). http://www.conapred.org.mx/documentos\_cedoc/Glosario\_TDSyG\_WEB.pdf

